

# Bệnh lao

## Bệnh lao (TB) là gì?

Bệnh lao (TB) do một loại vi khuẩn (vi trùng) gọi là mycobacterium tuberculosis gây ra. Lao thường ảnh hưởng đến phổi nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến các bộ phận cơ thể khác như não, thận hoặc cột sống.

## Bệnh lây lan như thế nào?

- Bệnh lây lan qua không khí khi một người bị bệnh lao phổi hoặc cổ họng ho, hắt hơi, hát hoặc nói chuyện.
- Khi vi trùng lao xâm nhập vào cơ thể một người, người đó có thể bị nhiễm trùng lao. Nhiễm trùng lao này sẽ không hoạt động (ở trạng thái ngủ) miễn là cơ thể bạn có thể chống lại nhiễm trùng và ngăn vi trùng phát triển. Khi cơ thể bạn không còn khả năng chống lại sự lây nhiễm, vi trùng lao sẽ phát triển và lây lan gây ra bệnh lao.
- Đối với một số người, bệnh lao có thể xảy ra trong vòng vài tuần sau khi hít thở vi trùng lao. Những người khác có thể mắc bệnh nhiều năm sau đó khi hệ thống miễn dịch của họ trở nên yếu vì một lý do khác.

## Sự khác biệt giữa Nhiễm Trùng Lao và Bệnh Lao là gì?

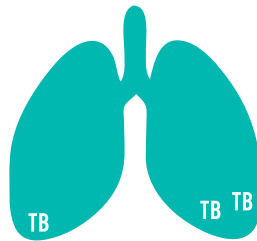
### Nhiễm trùng lao là gì

Vi trùng lao có trong cơ thể bạn nhưng không làm cho bạn bị bệnh.

Những người bị nhiễm trùng lao:

- Không có triệu chứng
- Không cảm thấy buồn nôn
- Không thể lây truyền vi trùng lao cho người khác
- Có thể phát triển bệnh lao nếu không được điều trị nhiễm trùng lao

Nhiễm trùng lao rất dễ điều trị. Dùng thuốc điều trị bệnh lao ngăn ngừa bệnh lao phát triển và gây ra bệnh lao.

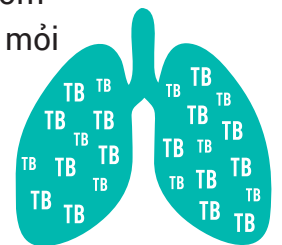


### Mắc bệnh lao là gì

Vi trùng lao đang phát triển và lan rộng trong cơ thể.

Những người bị bệnh lao:

- Có các triệu chứng bao gồm:
  - ho kéo dài 2 tuần hoặc lâu hơn
  - đau ở ngực
  - ho ra máu hoặc có đờm
  - suy nhược hoặc mệt mỏi
  - giảm cân
  - không thèm ăn
  - ớn lạnh
  - sốt
  - đổ mồ hôi vào ban đêm
- Thường cảm thấy buồn nôn
- Có thể lây vi trùng lao cho người khác
- Cần thuốc để chữa khỏi bệnh



## Làm thế nào để chẩn đoán bệnh lao?

### Đối với mắc bệnh lao

- Nếu bác sĩ cho rằng bạn bị bệnh lao, họ có thể:
  - Yêu cầu bạn xét nghiệm đờm để xem có vi trùng lao trong phổi của bạn hay không.
  - Gửi bạn đi chụp X quang phổi để xem có tổn thương phổi do lao hay không.
  - Lấy mẫu mô (sinh thiết) để xem bạn có bị lao ở các bộ phận khác của cơ thể hay không.
- Nếu các xét nghiệm này dương tính, bạn có thể bị bệnh lao.

### Nhiễm trùng lao

- Nếu bác sĩ cho rằng bạn bị nhiễm trùng lao, họ sẽ yêu cầu
  - Xét nghiệm lao qua da (TST) hoặc xét nghiệm máu được gọi là IGRA (Xét nghiệm Interferon-Gamma).
- Nếu kết quả TST hoặc IGRA dương tính, điều đó có nghĩa là vi trùng lao đang ở trong cơ thể bạn và bạn có nhiễm trùng lao.
- Hãy nhớ rằng những người bị nhiễm trùng lao thường cảm thấy khỏe mạnh và không có triệu chứng.

### Điều trị bệnh lao như thế nào?

- Bệnh lao được điều trị bằng thuốc (kháng sinh).
- Người nhiễm lao uống một loại thuốc trong 4-9 tháng.
- Dùng thuốc trị nhiễm trùng lao sẽ ngăn vi trùng lao chuyển thành bệnh lao.
- Người bị bệnh lao được điều trị bằng 4 loại thuốc khác nhau trở lên trong 6-12 tháng hoặc lâu hơn.
- Tất cả các loại thuốc đều được cung cấp miễn phí bởi đơn vị y tế công cộng địa phương.
- Y tá Y tế Công cộng sẽ hỗ trợ bạn trong quá trình điều trị.

### Nếu bạn nghĩ mình bị bệnh lao:

- Ở nhà và tránh xa những người khác.
- Gọi cho bác sĩ gia đình của bạn hoặc một phòng khám tại chỗ.

Nếu bạn có thắc mắc về bệnh lao, vui lòng liên hệ với bác sĩ của bạn hoặc nói chuyện với Y tá Y tế Công cộng bằng cách gọi 905-546-2063 hoặc vào trang web.

